الرقيةمنالعين

عن ابن عباس رضي الله عنهما، عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: العين حق، ولو كان شيء سابق القدر سبقته العين

حسنالخسق

عن أبي الدرداء رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ما من شيء أثقل في ميزان العبد يوم القيامة من خلق حسن، وأن الله ليبغض الفاحش البذيء.

التوبةإلىالله

عن الأغربن يسار المزني رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: يا أيها الناس توبوا إلى الله واستغفروه، فإنى أتوب في اليوم مائة مرة.

أجرالصيام

عن أبي سعيد رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:مامن عبديصوم يوما في سبيل الله تعالى، إلا باعد الله بذلك اليوم وجهه عن النارسبعين خريفاً.

فضلالصدقة

روى الطبراني والبيهقي، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: إن الصدقة لتطفىء عن أهلها حرالقبور، وإنما يستظل المؤمن يوم القيامة في ظل صدقته.

شنصیات عظیمة هند بنت أبي أمیة

إعداد أحمد مصطفى إبراهيم

إعداد:أمل السالم

ولدت هند رضي الله عنها من رجل سخي كريم، هو سهيل بن المغيرة بن مخزوم، ومن أمذات شرف رفيع هي عاتكة بنت

تزوجت هند بنت أمية من رجل صالح تقي آمن بالله ورسوله، وجاهد في سبيل الله وبذل روحه الطاهرة رخيصة في سبيل الدفاع عن دينه الذي ارتضاه لنفسه، فكان من الذين صدقوا ما عاهدوا الله عليه. وعندما اشتد أذى المشركين للمسلمين أذن النبي عليه الصلاة والسلام لأتباعه بالهجرة إلى الحبشة، فكان عبد الله بن عبد الأسد ابن عمة الرسول صلى الله عليه وسلم، وأخوه في الرضاعة وزوجته هند بنت أمية من الذين هاجروا بدينهم إلى الحبشة، وأقاما هناك ما شاء لهما الله تعالى، إلى أن دب الحنين والشوق إلى أرض الوطن، فعاداً بعد أن ولدت له هناك زينب وسلمة وعمرو ودرة.

شارك أبوسلمة في غزوة بدروأ حدو في قتال بني أسد وتوفي سنة أربع للهجرة، ورضيت أم سلمة رضي الله عنها بقضاء الله وقدره وصبرت بقلب مفعم بالإيمان مستسلمة لأمرالله إلى أن تزوجها النبي صلى الله عليه وسلم وأدخلها بيت زينب بنت خزيمة بعد أن ماتت رضي الله عنها، فكانت أمسلمة رضي الله عنها من النساء الصالحات العاقلات الناضجات فعاشت في بيت النبوة حريصة على مكانتها. كانت أمسلمة رضي الله عنها حسنة السيرة، كريمة، سخية، شجاعة، لا تردسائلاً، فقد جاءها بعض المساكين، وكان عندهابعض النساء فأخذوا يلحون، فنهرتهم إحدى النساء، فقالت أمسلمة رضي الله عنها عندئذ: ما بهذا أمرنايا جارية ردي كل واحد، ولو بتمرة تضعينها في يده.

كانت السيدة أم سلمة رضي الله عنها إحدى زوجات النبي صلى الله عليه وسلم الثلاث اللاتي نزل القرآن على النبي صلى الله عليه وسلم وهو في بيوتهن كما أنها آخر من مات من أمهات المؤمنين وانتقلت إلى رحمة الله عزوجل سنة إحدى وستين، وماتت في المدينة وهي ابنة أربع وثمانين سنة رضي الله عن أم المؤمنين هند بنت أبى أمية أم سلمة الزوجة الوفية الخلصة.



هذه مشككلتي زاوية نقدمها لكم أطفالنا الأعزاء، ويهمنا أن نستمع من خلالها إلى الأمور التي تضايقكم، ونحاول أن نقدم لكم الحلول المناسبة، أو على الأقلنكون معكم نشعر ونحس بكم. المطلوب منكم أن تثقوا بنا وتكتبوا إلينا بالأمور التي تزعجكم سواء كانت مواقف معينة مع أحد أفراد الأسرة،أوالأصدقاءوالمعلمينأوالمعلمات في المدرسة،أوأي مشكلة تواجهكم في التعامل مع الأخرين، مثل الخوف أو الخجل.. المهم أن تتواصلوا معنا وتثقوا بنا، وبالنسبة لرسائلكم فسوف ننشرها بأسماء مستعارة إذا شئتم، هذه الأسماء تختارونها أنتم، بينما يظل الاسم الحقيقي محفوظاً لدينا، نحن بانتظار رسائلكم ومقترحاتكم ونسعد بتواصلكم.

الىهذهمشكلتي

س.ب.۱۵۸۳۵ لرياض۱۱٤۱۲

الجيل الجديد



لدي مشكلة تزعجني كثيراً فأنا في الصف السادس وليس لدي أصدقاء قريبون مني، وفي المدرسة عندما أتحدث أشعر أن كل الطلبة في الفصل ينظرون إلى، وألم بعضهم يضحك علي. وفي الفسحة نادراً ما أكون مع الطلبة الذين يجتمعون يأكلون ويضحكون.

أنا أحب زملائي في المدرسة، لكني لا أعرف كيف أكون صديقاً لهم، أشاركهم لعبهم ومرحهم. أخبريني يا ماما ماذا أفعل وكيف أستطيع أن أكون صداقات كثيرة.

أيمن

الصداقة يا أيمن عبارة عن علاقة إنسانية جميلة بين طرفين، يعني تعتمد على المشاركة، فكيف يمكن أن يكون لديك أصدقاء وأنت تحب أن تكون وحيداً مثلما شرحت لي وقت الفسحة.

حاول أن تبادروأن تبدأ بتكوين العلاقات، اختر تلميذاً واحداً من الفصل ترتاح إليه وتودد إليه، عبر له عن رغبتك في أن يكون صديقاً لك وتكون صديقاً له، حاول أن تساعده إذا احتاج المساعدة وأن تفرح لنجاحه وتشاركه همومه.

يابني الحياة عبارة عن علاقات بين الناس في جزء منها، فاحرص على التعامل الحسن مع الأخرين والاحتكاك بهم، فالوحدة مؤلمة، خاصة وأنه يبدو لي أنك تتمتع بشخصية لطيفة، وأنا واثقة أنها ستجذب الأخرين فقط، كن مبادراً

ماماأمل



اسمي عبيروعمري ١٣ عاماً أدرس في المرحلة المتوسطة وأعاني من نسيان المعلومات التي أدرسها، وخاصة عند الامتحان، أكتب لك ونحن في الإجازة، ولكني متأثرة من نتيجة الامتحانات هذا العام، لأنها كانت منخفضة مع أنني بذلت جهداً كبيراً، وكنت أغلق الباب على نفسي في الغرفة وأذاكر، وحينما أرى ورقة الامتحان تتبخر كل المعلومات أرشديني ماذا أفعل؟

أنا أثق يا عبير أنك بذلت جهداً في المذاكرة وأشعر بما تعانينه، كونك لم تحصلي على النتيجة التي ترضيك، ولكن اطلب منك أن تقلبي الصفحة وتعيشي العطلة بجمالها، وعندما تبدأ الدراسة يجب أن تغيري من طريقة المذاكرة، سأورد لك أمثلة. مثلاً المذاكرة المستمرة دون انقطاع لا تفي، لأن قدرة المخ على التركيز تتناقص بعد مرور نصف ساعة، ولذلك ينصح الخبراء أن يذاكر الطفل نصف ساعة، ثم يستريح خمس دقائق، ثم

هناك بعض الطرق التي تساعدا لطلبة على الاستذكار، ولكنهم للأسف لا يعرفونها، ولذلك يضيع جهدهم هباء، كما قلت لك استمتعي بالإجازة الأن وعند بدء الدراسة سنتحدث عن المذاكرة وسوف تحققين النجاح الذي تأملينه بإذن الله.









إعداد الصديقة: ياسمين قوماوي

مهارات:



المقادير: كوب حليب مكثف ومحلى. كوبان ونصف نارجيل - قوالب الحلوى الورقية (حجم صغير).

الطريقة:اسكبيالحليب في وعاء ثم اضيفي إليه النارجيل واخلطيهم باصابعك حتى تتكون لديك عجينة لا تلتصق بأصابعك ثم كوني كوراً صغيرة وضعيها مفردة في القالب الورقي، ورصيها في صحن التقديم وقدميها مع القهوة، وبالهناء.



الدراسات الحديثة فوائد عديدة لاستعمال السواك، فالسواك يقوم مقام معاجين الأسنان أو المسحوق المنظف بل أفضل منه لما يحتويه من مواد مطهرة، كذلك يوجد في السواك مواد زالقة منظمة فهي تدعك الأسنان وتدلكها وتجعلها بيضاء لامعة ولا تخدش انسجة السن أو اللثة، والسواك له فاعليته في التنظيف مثل كلوريد الصوديوم وكلوريد البوتاسيوم ولهذا ينبغي أن تعلمي ياصديقتي أن من أسباب اصفرار الأسنان شرب الشاي والقهوة بكثرة، من المعروف أنه ينبغي تغيير نوع المعجون كل ٣ شهور، كما يجب زيارة طبيب الأسنان كل ٤ شهور لإزالة البقع الصفراءعلى الأسنان.

بما أننا في فصل الصيف، فإنني أود التحدث في موضوع مهم هو النظافة والاستحمام، واستعرض هنا رأياً من كتاب « ابوالحلول » للبهنساوي عن التعرق والنظافة. للعرق فائدة كبيرة وهي تخليص الجسم من بعض المواد الضارة، كما أن العرق يقوم بالتحكم في درجة حرارة الجسم ويحافظ على ليونة الجسم، ويتكون العرق من ماء وأملاح ومواد دهنية، فإذا تبخر منه الماء بقيت المواد الدهنية والأملاح وتراكمت على الجلد، ومن ثم تختلط بالأترية التي يتعرض لها الإنسان، ويؤدي ذلك إلى قذارة الجسم وانسداد الغدد العرقية، لذلك يجب العناية بنظافة الجلد باستمرار خاصة في فصل الصيف، حيث الشمس والعرق الغزير، ولكن كيف يمكن

العناية بنظافة الجلد لتجنب رائحة العرق؟ ليسهناك أفضل من الاستحمام للمحافضة على نظافة الجلد والتخلص من رائحة العرق الكريهة، ويجب الاستحمام على الأقل مرتين كل أسبوع في فصل الصيف على أن يكون الاستحمام دائماً بالماء والصابون، مع استعمال الماء الساخن مرة على الأقلكل أسبوع، والصابون مهم، لأنه يذيب المواد الدهنية المتجمعة على الجلد،

وكذلك الليف مهم عند الاستحمام، فهو يفتح مسام الغدد العرقية وينقسم الحمام

١. الحمام الساخن: فللماء الساخن فائدة عظيمة، إذ إنه يزيل قذارة الجسم لأن الحرارة تفتح المسام وتنشط الغدد العرقية وتذيب الدهون ويستحسن أخذه بعد الجهد اليومي، وقبل النوم، لأن الجسم يشعر بعدها بالخمول.

١. الحمام البارد؛ وللحمامات الباردة فائدة عظيمة خاصة في فصل الصيف، إذ إنها تنشط الجسم وتجعله أبرد من الجو، فيشعر المستحم بعدها بالنشاط والحيوية. ٣. الحمام الفاتر: وهو أنسب الأنواع لجميع الأعمار.

وقد يستعمل في الحمام (الدش) و(البانيو)، ولكن الدش أفضل لأن تساقط الماء على الجسم ينشطه فضلاً عن أن مياهه تتجدد باستمرار، عكس البانيو، وبعد الانتهاء من الاستحمام يجب تدليك الجسم بالفوطة، لأن التدليك يساعد على إزالة الجلد الميت، وهناك أملاح تضاف للماء لإزالة رائحة العرق وإضفاء رائحة عطرية على الجسم.

إطفاءالحريق

الماء يستطيع إخماد حريق الخشب، ذلك لأن الاحتراق يحتاج إلى أوكسجين والى درجة حرارة معينة، فالماء المسكوب على الحريق يشكل غطاء يفصل الخشب المحروق عن الهواء ويخفض درجة حرارة الخشب مما يؤدي إلى إخماد النيران. ويستخدم رجال الإطفاء الماء في إطفاء الحرائق، ولكن هناك حالة استثنائية فالماء فيها يعجز عن إطفاء النار إذا شبت في الزيت أو البنزين، وذلك يرجع لأن الزيت أخف من الماء، فعندما يصب الماء على الزيت يرسب تحت الزيت، فلا يشكل غطاء يفصل الزيت عن الهواء، بل يوسع



انتشار الزيت ويزيد من احتكاكه مع الهواء مما يؤدي إلى اشتداد الحرائق، وإذا احترق البنزين أو الزيت نستخدم مطفأة الرغوة التي ترش غازثاني أكسيد الكربون، هذا الغاز لا يحترق ولا يساعد على الاحتراق، وبما أن الغاز أثقل من الهواء فسرعان ما يطوق البنزين ويفصله عن الهواء فتنطفئ النار.



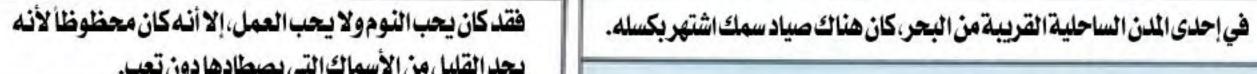
ألوان من الأصوات

النظافة والاستحمام

أزيزالطائرات دبيبالقطار فحيحالحية صريرالقلم تغريدالبلبل نهيقالحمير سليل الغزال خشخشة الأوراق هديلالحمام حفيف الأشجار هزيمالرعد مواءالقطط نعيقالبوم رغاءالإبل خريرالماء دويالمرجل طنينالذباب عواءالذئب حمحمةالفرس دويالمدافع رنينالأجراس كشكشة الأفعى زقزقة العصافير صهيل الخيل برجمةالحمام خوارالبقر



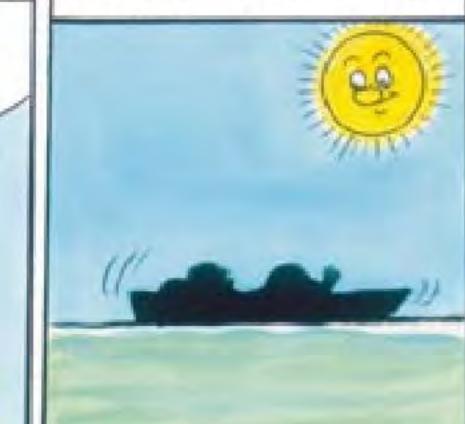
قصة:سالمالسالم سيناريو: عبدالعزيز الراشد رسـوم:عـماديـونـس





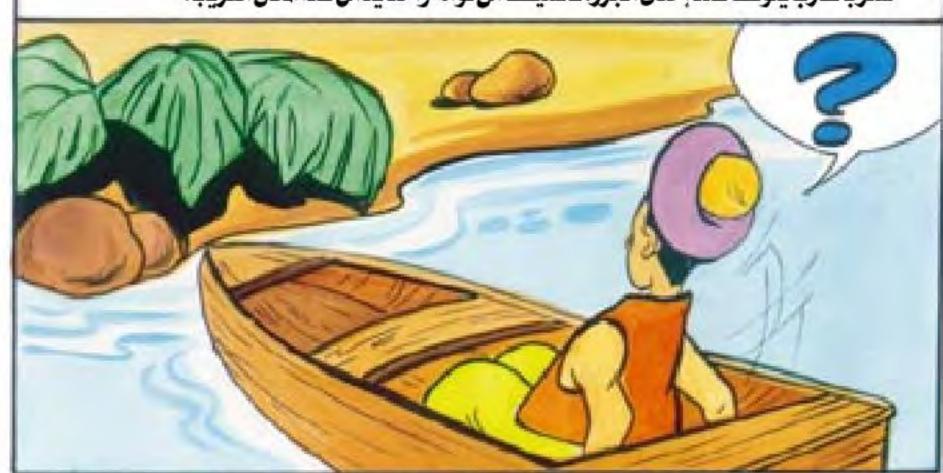


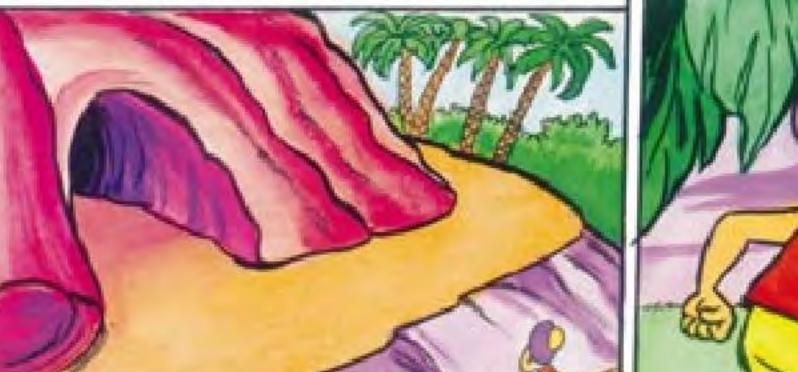




لأتجول قليلا.. علني أجد مكاناً ظليلاً

أستلقي تحته حتى يحين موعد الغداء





فجأة.. ومن خلف الأشجار، لاح له كهف كبير.























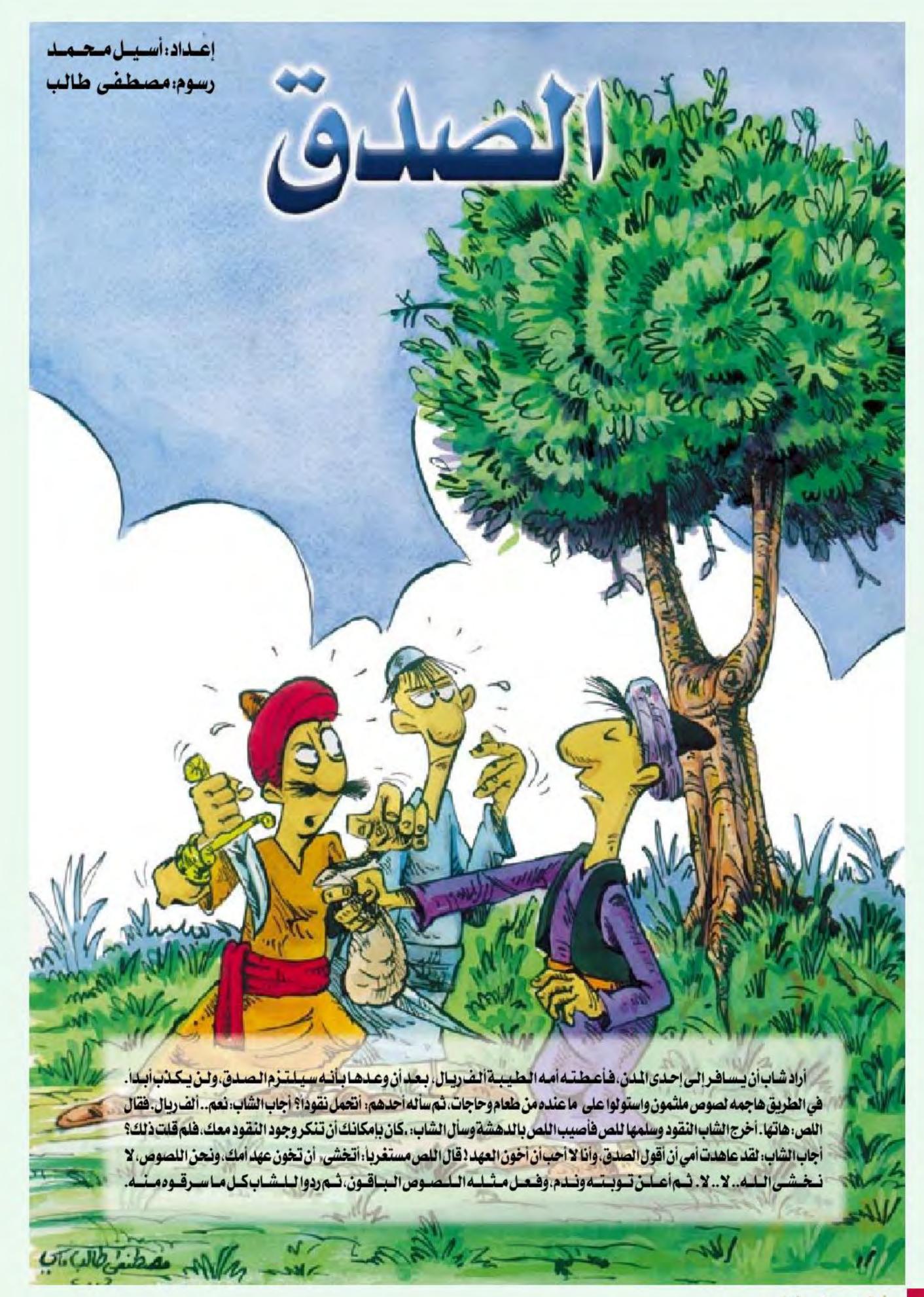














دخلفارس على والده غرفة مكتبه وقال له: أبي إنني في حيرة، فسأله والده: لماذا؟ فأجابه فارس قائلاً: لقد طلب منا مدرس العلوم كتابة بحث عن أحد الحيوانات المفترسة التي تعيش في البرية، وأنا لا أعرف أي الحيوانات أختار، فضحك والده وقال له: لماذا لا تختار النمروتكتب عنه بحثك؟ فقال فارس: ولكنني لا أعرف الكثير عن النمر، فقال والده: سوف أخبرك ببعض المعلومات عن النمر، وعليك غدأ البحث في مكتبة المدرسة عن كتاب يتحدث عن النمر وتكمل منه معلوماتك، ثم تقوم بكتابة البحث بعد ذلك، فقال فارس؛ هذا اقتراح جيديا أبي، والأن حدثني عن النمر فقال والده: النمر حيوان مفترس يعيش في الغابات، وهو يتبع العائلة القططية، وجسمه مغطى بفراء ناعم تختلف ألوانه حسب الأنواع، وهو من الحيوانات التي ترى في الليل أفضل من النهار، وأقدامه الأمامية بها خمسة أصابع، وفي كل أصبع مخلب يتحرك إلى الأمام وإلى الخلف. أما الأرجل الخلفية فتحتوي على أربعة أصابع فقط، وفي كل أصبع مخلب ثابت، ويبلغ وزن النمر البالغ من ٢٠٠. ٢٥٠ كيلوجراما، بالرغم من ثقل وزنه فإنه يجري بسرعة تبلغ ١١٠.٩٠ كيلو مترات في الساعة، لذا فهو أسرع الحيوانات المفترسة، وهو من الحيوانات شديدة الحرص، ولا يخرج لصيد فرائسه إلا في الليل، ولقد خلق الله سبحانه وتعالى النمر وقلبه في الجهة اليمني،

فقالفارس لوالده:أناأعرفأن النمر من الحيوانات التي تجيد الكروالفر والمناورة أثناء صيد فرائسها، كما أنه حيوان صبوريت حين الفرصة للإمساك بفرائسه، فأجابه والده قائلاً: هذا صحيح يا فارس، فالنمر غالباً ما يصطاد الحيوانات الأصغر منه حجماً مثل الأيائل والغزال والحمر الوحشية، وعندما يقترب منها يضربها في قدميها، وعندما تقع يغرز أنيابه في عنقها ويلوي رقبتها ويخنقها ويظل ممسكاً بها حتي تموت، وبعد ذلك يستريح قليلاً ثم يبدأ في التهام طعامه، ويحتاج النمر البالغ من الأنواع الكبيرة الحجم من ٧٠٥ كيلوجرامات من اللحم. أما الأنثى المرضعة الحجم من ٧٠٥ كيلوجرامات من اللحم. أما الأنثى المرضعة

فتحتاج ٨٠٠٨ كيلوجرامات، فسأل فارس والده قائلاً؛ ماأنواع النمور؟ فأجابه والده قائلاً؛ يوجد على وجه الأرض الآن حوالي ٨ أنواع من النمور، مثل نمر الكوجر ويسمى أسد الجبال الأمريكية، ونمر البوما، وهو أسود اللون نماماً، ونمر الجاجوار، وهو يعيش في غابات الأمازون، وهو النوع الوحيدا لذي يسبح ببراعة ويتغذى على الأسماك، ونمر الوشق وهو أصغر الأنواع حجماً. أما أكبر أنواع على الأسماك، ونمر الوشق وهو أصغر الأنواع حجماً. أما أكبر أنواع النمور فهو النمر السيبيري، وهو يعيش في سيبيريا بروسيا في مناطق تصل درجة حرارتها إلى ١٧ درجة مئوية تحت الصفر، ونمر جاوة، يعيش في جزيرة سومطرة بأندونيسيا، ولكن أعداده في تناقص مستمر للإفراط في صيده من أجل عظامه وفرائه، ونمر التيتا، أو النمر البنغالي، ويوجد في الهند وبعض دول آسيا، ونمر الليوبود، ويعيش في الغابة الأفريقية، فقال فارس لوالده؛ وماذا عن التكاثر في النمور؟ فأجابه والده؛ تضع الأنثى بعد فترة حملها من ٢٠٠١ صغار تقوم بإرضاعهم والعناية بهم،

وبعد ٤.٣ أشهر تبدأ الصغار في أكل اللحم. وفي عمر ١٦.١٢ شهراً، تبدأ الصغار في تعلم الصيد بمفردها. وفي عمر ٢٤.١٨ شهراً، تبدأالصغارفيالبعدعن أمهاتها والاستقلال بحياتها، فقال فارس: لقد قرأت يا أبيأن بعض أنواع النمور أعدادها في تناقص سريع، فقال والده: نعم يا فارس، فالنمور مثل الكثير من غيرها من الحيوانات يهددها الفناء، فقد كان هناك الألاف من نمر جاوة. والأن لا يوجد سوى ١٠٠ نمر فقط، وكذلك النمر البنغالي فهي تصطاد بكثافة من أجل جلودها التي تباع البوصة المربعة منها بحوالي ٥ دولارات وعظامها التي تستخدم في العلاج الشعبي الصيني حيث تعتبر الصين أكبر مستورد لعظام النمور، ولكن الحكومات والهيئات البيئية تنبهت للخطر المحدق بالنمور وأقامت لها المحميات الطبيعية في البلاد التي تعيش فيها النمور، ومن أشهر هذه المحميات محمية مدهبور بالهند، فقال فارس لوالده: الأن أصبح لديكم لا بأس به من المعلومات عن النمور، وسوف أستكملها وأكتب البحث. شكراً يا أبي.



wais en line was

اليابان

رحلتنا اليوم أحبائي الصفارعلى متن شعاعي الميمون إلى مملكة اليابان التي تقع في شرق آسيا بين المحيط الهادي وبحر اليابان وبحر الصينالشرقي، وتبلغ مساحتها نحو ١٤٣ ألف ميل مربع، وأكبر الجزر جزيرة • هنشو) التي تتركز فيها المناطق الجبلية وسهول ساحلية ضيقة وأعلى قممها قمة (فوجي ياما)، وأهم بحيرات تلك الجزيرة (بوا) وتتركز المدن ويتكاثر السكان تقريباً في تلك الجزيرة، وأهم ثلاث جزر في اليابان هي (هوكايدو، كيوشو، وشيكوكو)، وتتميز الجزر اليابانية بالمنطقة الجبلية البركانية غير الهادئة، وتتفرق السهول هنا وهناك بين السواحل وفي الداخل أيضاً. وتمتاز اليابان أحبائي بالأراضي الخصبة الزراعية، ويعتبر مناخها معتدلاً إلى حدما، ويرجع ذلك إلى عدة عوامل مناخية، أهمها خضوع البلاد لتيارات دافئة معتدلة شتاء تهب عليها من الجنوب الغربي وخضوع البلاد لتيارات بحرية باردة معتدلة صيفاتهب عليها من الشمال الشرقي. أما الأمطار فغزيرة صيفا ومتوسطة شتاء على المناطق الجنوبية.

وتعد اليابان من أغنى الدول الأسيوية وأرقاها في الجال التقني وتنافس الولايات المتحدة وألمانيا الغربية وهما أرقى الدول تقدما صناعياً.أما التقدم العمراني ومستويات الخدمة العامة والمرافق والمواصلات، فقد وصلت إلى شأن بالغ التقدم، وتعتبر المدن اليابانية من أنظف وأجمل المدن في العالم في عموم مرافقها، وفي مواصلاتها ما تحت الأرض (أنفاق حديدية وبحرية ومترو)، أما المستويات التعليمية، فقد وصلت نسبة التعليم إلى ٩٩٪ من مجموع عام الشعب وتزداد المدارس انتشاراً بين المدن والقرى، وكذلك المعاهد وكليات الطب، ووصل الطب والمخترعات الطبية والآلات في هذا الشأن إلى مستويات عالية.

وتعرف اليابان لدى الغرب باسم (العملاق) وهذا يقاس بتقدمها الدولي الصناعي المهم، ويبني اقتصادها المزدهر على الصناعة والزراعة ثم التجارة، فأما الصناعة فإن اليابان تعتبر عملاق الشرق في بعض صناعاتها الألكترونية المتقدمة والمعقدة، وتشتهر بصناعة السفن والسيارات والأجهزة الصوتية والسمعية والبصرية، والألات الألكترونية والعدسات ومواد الكهرباء، والعربات، والمطاط، والقاطرات، ولعب الأطفال والمنسوجات والخشب والورق والملابس والصلب، والمشتقات البترولية، وتنتج من المواد الزراعية الأرزوهو غذاء رئيسي للسكان، ثم الشاي والسكر، والحمضيات والفواكه، وجوز الهند والقطن، وهناك صناعات غذائية رئيسية تلعب دوراً كبيراً في الاقتصاد الياباني، والعملة فيها هي (الين)، وهو ذو مكانة دولية مهمة. ويسكن اليابان نحو ١٢٥ مليون نسمة، ويتكلم اليابانيون لغة خاصة بهم، وهي شبيهة بالصينية كما يجيد بعضهم الصينية أو الكورية وتستخدم الانجليزية في بعض

ويعتبر التعليم أحبائي الصغار إجباريا للناشئة وهناك قوانين اجتماعية دقيقة لغرض الخدمات الصحية والاجتماعية، وللمسلمين في اليابان جمعيات خاصة، وهناك مدارس لتعليم الدين الإسلامي، والأن رحالتي الصغار لنأخذ جولة في أهم المدن اليابانية وهي: (طوكيو)عاصمةالبلاد، وأكبر مدنها وأهمها تقدما وسكانها نحو١٢ مليون نسمة وتشتهر بأنها أهم مدن الشرق بالصناعات والمراكز المالية، وفيها عدد كبير من الجامعات والمعاهد العليا.

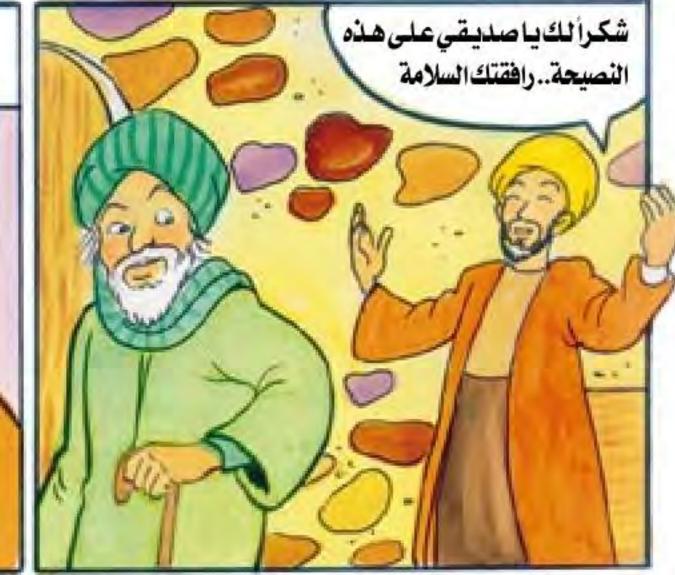
(أوزاكا) ثاني المدن في تعداد السكان، وهي ميناء في جزيرة هنشو، وتعتبر من المدن المتقدمة في التعليم والصناعة والفن والحضارة. (ناجويا) ثالث المدن من حيث عدد السكان وتقع في هنشو أيضاً وتعتبر من مراكز التعدين والصناعة في اليابان. ومن المدن الأخرى المهمة:

يوكوهاما، كيوتو كوبي، هيروشيما، ناجازاكي، أوتارو... والأن حان موعد الغروب يا أحبائي فإلى لقاء جديد مع رحلة جديدة.

قصة:سالمالسالم سيناريو:ضرغامفاضل رسوم:عـماديـونـس























• بعد أن فرغت الأسرة من طعام الغداء، جلسوا يحتسون أكواباً من الشاي، عندها قال خالد لأبيه: نريدك يا أبي أن تحدثنا عن الحج، قال عبد الله، وأنا يا أبي أعرف الكثير عن مناسك الحج، قال الوالد، حسنا يا أبنائي، نقول بعد أن نحمد الله تعالى ونصلي على رسوله الكريم صلى الله عليه وسلم:

• الحجأيها الأعزاء هو أحد أركان الإسلام الخمسة، وهو القصد في أشهر معلومات الى البيت الحرام للنسك والعبادة والطواف حول الكعبة المشرفة والسعي بين الصفا والمروة، وقد فرضه الله تعالى مرة واحدة في العمر على القادرين من المسلمين مصداقاً لقوله تعالى: « ولله على الناس حج البيت من استطاع اليه سبيلاً ». ويكون من اليوم التاسع من شهر ذي الحجة وهو آخر الشهور القمرية.

وفي اللغة: حج المكان قصده، وحج البيت الحرام، قصده بغرض الزيارة وأداء المناسك، والحاج، من يحج البيت الحرام والجمع حجاج، وحجيج، والحاجة مؤنث الحاج.

والحج الأكبر: هو الذي يسبقه الوقوف بعرفة، وفي التنزيل العزيز: « وأذان من الله ورسوله إلى الناس يوم الحج الأكبر».

أما الذي ليس فيه وقوف بعرفة فيسمى العمرة، والحجة: المرة من الحج، وحجة الوداع، آخر حجة للرسول صلى الله عليه وسلم للبيت الحرام.

والأن يا أبنائي هلي يريد أحد منكم أن يستفسر عن شيئ في هذا الموضوع؟ قال عبد الله: بارك الله فيك يا أبي، وأود أن أضيف، حج فلاناً، غلبه بالحجة، واحتج عليه: أقام الحجة أو عارضه مستنكراً فعله، والحاجة: شحمة الأذن، والحاجة أيضاً، خرزة أو لؤلؤة في الأذن.

والحجة: الدليل والبرهان، وهي أيضاً: صك البيع، والحجة من العلماء، هو العالم الثبت، وعند المحدثين: من أحاط علمه بثلثمائة ألف حديث إسناداً، وبأحوال رواته تأريخاً وتعديلاً، والجمع: حجج، والحجة: السنة، والجمع حجج، وفي التنزيل العزيز: على أن تأجرني ثماني حجج »، والمحجاج: الذي يكثر الجدل، والمحجة: الطريق المستقيم، كما قال صلى الله عليه وسلم: «تركتكم على المحجة البيضاء ليلها كنها رها لا يزيغ عنها إلا هالك ».

هذا ما استطعت إضافته وبالله التوفيق، قال الوالد: بارك الله فيكم يا أبنائي ونسأل الله تعالى أن يكتب لنا الحج في العام القادم إن شاء الله،، قالوا جميعاً: آمين: آمين



إعداد: رحاب نعيم

ال شعر حالي

في قديم الزمان كان هناك فلاح يسكن في بيت صغير مع زوجته وأولاده الثلاثة. كان للفلاح حقل يعمل به من الصباح حتى آخر النهار، ويعود إلى بيته متعبأ ليستريح وينام، ولكن زوجته وأولاده كانوا يستقبلونه بالثرثرة والكلام الكثير والصياح، وكان الفلاح المسكين يصيح وهو يمسك رأسه: «اسكتوا.. هدوء من فضلكم »، لكنهم جميعاً لا يتوقفون أبداً ١٤

أخيراً قررالفلاح أن يخرج من بيته ويسير في الطريق، فقابل شيخاً حكيماً، وشكا له حاله، وطلب منه النصيحة. فقال الشيخ العاقل: سأقول لك ماذا تعمل، ولكن هل ستأخذ بنصيحتي: ؟ أجاب الفلاح: « بالتأكيد فرأسي يكاد ينفجر من الأصوات العالية والضوضاء ».

قال الشيخ: عدالى حقلك وخذ ثوراً كبيراً، وأدخله إلى بيتك. تعجب الفلاح وقال: هل هذا الكلام معقول؟ 13 قال الشيخ: افعل ما أقوله لك وسترى النتيجة ،. رجع الفلاح إلى الحقل، وأخذ ثوراً وأدخله البيت معه. غضبت زوجته أرادت أن تطرد الثور، لكن زوجها قال لها: هدوء ... هدوء من فضلك.

وفي اليوم التالي ذهب الفلاح للشيخ الحكيم وقال له: استمرت زوجتي والأولاد يتحدثون بأصواتهم العالية، وراح الثوريخور ويصيح طوال الليل، لذلك لم أنم طوال الليل، سأله الشيخ هل عندك كلب؟ فأجاب الفلاح نعم، عندي ثلاثة كلاب تحرس الغنم. قال الشيخ خذ معك اليوم كلبين وأدخلهما البيت مع الثور، تعجبت الزوجة من عمل زوجها أرادت أن تطرد الكلبين ولكن روجها منعها ،، وقال أريد الهدوء. وظل الكبان ينبحان.. والثور يخور بلا توقف والزوجة تتكلم والأولاد يصرخون طوال الوقت؟ 1.

وفي الصباح ذهب الفلاح الشيخ الحكيم وشكا إليه حاله وقلة نومه. فنصحه الشيخ أن يدخل ثلاثة خرفان. فعمل الفلاح بالنصيحة. وفي الصبح قصد الفلاح الشيخ العاقل وقال له: «أكاد أجن من كثرة الضوضاء، وزاد الصداع في رأسي.. ولم أنم ساعة واحدة ». عندئذ قال الشيخ : عندما تذهب الليلة للنوم أخرج الثور من البيت «اخرج الفلاح الثيرة الفلاح الشيخ : «عندما تذهب الليلة السابقة. ذهب الفلاح إلى الشيخ وذكر له ما حدث. قال الشيخ : «عندما تذهب اليوم للنوم أخرج الكلبين من البيت». أخرج الفلاح الكلبين ولم يسمع نباحهما فقلت الأصوات، ونام الفلاح الفلاح الكلبين ولم يسمع نباحهما فقلت الأصوات، ونام الفلاح الليلتين السابقتين. ذكر الفلاح ذلك لللشيخ ، فقال له: «الليلة.. عليك أن تخرج الخرفان الثلاثة » أخرج الفلاح الخرفان الثلاثة من البيت، ولم يصدق الفلاح أذنيه ، كان الهدوء يملأ المكان، فنام الفلاح افضل من كل الأيام السابقة. استيقظ الفلاح عند الفجر نشطأ وتوجه إلى الشيخ وهو سعيد فرحان وقال له: «شكراً على نصائحك الغالية . لقد نمت أمس نوما عميقاً لأول مرة »، وبعد أن انتهى الفلاح من عمله رجع إلى بيته ، وجلس يستمع إلى كلام زوجته وصياح أو لاده وهو يقول: «الحمد لله .. ما أطيب الهدوء (فلم أعد أسمع خوار الثور ، ولا نباح الكلب ، ولا ثغاء الخروف الآن أستطيع أن أقضي مع أسرتي وقتاً يقول: «الحمد لله .. ما أطيب الهدوء (فلم أعد أسمع خوار الثور ، ولا نباح الكلب ، ولا ثغاء الخروف الآن أستطيع أن أقضي مع أسرتي وقتاً سعيداً ، ثم أنام في هدوء وأنا مطمئن (١٤).

当るかろうかかく







































ملحق شعري يعده نخبة من المتخصصين في شؤون وثقافة الطفل يصدر عن مجلة



الصادرة عن الرئاسة العامة لرعاية الشباب

العدد (١٣٦) جمادي الأولى ١٤٢٣هـ الموافق يوليه ٢٠٠٢م

عزيزيالقاريء هذه الجلة تحمل في العديد

من صفحاتها آيات قرآنية وأسماء الله الحسني .. فضلا عن أحاديث نبوية شريفة .. الرجاءالحافظةعليها وعدم إلقائها في الطرقات أو تغليف الأطعمة والبضائع

بهاأوالأكل عليها.

الإدارة والتحريـر

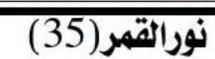
الرياض / الملزجنوبجامعة الملك سعود سابقاً العنوان البريدي: ص.ب٢٥٣٠٣ الريساض ١١٤٦٦ هاتف: ٤٧٩٤٠٣٤ / ١٤٧٩٣٤٨٨ الفاكسيميلي ٤٧٩٣٥٢٢ الاتفاق بشأنها مع الإدارة aljeelaljaded@naseej.com.sa

السنة الهجرية ٥٠ ريالا سعوديا للأفراد، ١٠٠ ريال للدوائر الحكومية والهيئات، وبالنسبة للإعلانات بالجلة يتم

وكيلالتوزيع الشركة الوطنية الموحدة للتوزيع الرياض ٤٨٧١٤١٤ فاكس: ٤٨٧١٤٦٠

همام في مملكة الظلام (4)

ص.ب: ٨٤٥٤٠ الرياض ١١٦٧١





النمور..أسود الجبال (32)



الصدق (30)



أحبائي الصغار، يحل علينا هذه الأيام فصل الصيف، حيث تشتد الحرارة، فيلجأ الصغار والكبار إلى المنتزهات وحمامات السباحة لتخفيف درجة حرارة أجسامهم، والكثير من الأطفال يحبون اللعب في المياه والتسلية في أحواض السباحة، وهذا من حقهم، بل إنه يجب عليهم تعلم العوم، لأن العوم مهارة قد نحتاج اليها في لحظة من اللحظات

لإنقاذ حياتنا من الموت غرقاً في أي مسطح مائي. ولكن، هل سأل بعضنا ممن لا يحسنون العوم عن عاقبة النزول إلى الماء، وهل يدرك أنه بفعله هذا يمكن أن يفقد حياته في دقائق معدودة؟ إن المسابح المنتشرة في الكثير من البيوت والمزارع والاستراحات مكان جميل للهو وتخفيف درجة الحرارة، ولكن يجب الحرص عند النزول إليها، ولابد من مرافقة كبير يستطيع السباحة للإشراف على الصغار داخل المسبح، أيضاً لا ننسى أن نرتدي سترات النجاة التي تساعدنا في البقاء على سطح الماء. أما الأولاد الذين يحاولون اللعب مع أقرانهم عن طريق إغراقهم في الماء، فيجب أن يحذروا من هذا المزاح الثقيل، وأن يكفواعن هذه العادة الذميمة التي ربما تكلف الصديق حياته. أنمنى لكم حياة ملؤها السعادة خلال هذا الصيف، وأهمس في أذن كل منكم، احذروا

الجيلالجديد















رؤى عبد الرحمن المشد

فجأة

بسيطة ما دام لدينا كتاب العلوم والمعرفة.. تفضل

الحل الصحيح هو...



الجوابهو أسد .. وليس نصف أسد



آهصحيح..أعتقدأنني قدأخطأت في إيجاد الحل..



سارة محمد السويحان



فجأة









نعم، وعليك فتحها وإلا بقيت في

مملكة الجهل إلى الأبد..













حذارمن الوجبات السريعة

حوار/شهدباوزير

يسرنا أصدقائي الصغارأن نستضيف في هذه الزاوية سيدة فاضلة تعمل أخصائية في . العسلاج بالتغذية،وقد حاورناها فيأمور كثيرة حول العادات الغذائية وأهميتها في مقاومة الأمراض، وكذلك عن الأطفال المصابين بمرض السكر.

ضيفتنا أصدقائي هي أخصائية التغذية نهلة محمد التي تعمل في مستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي والتي تحضر لنيل درجة الماجستيرفي تخصصها، وقد كانت إجاباتها على أسئلتنا على النحو التالي:

• لاذا اخترت هذا التخصص؟ اخترتهذا التخصص

لإحساسى بأنهقد ينفعني

فيحياتيالخاصة والعامة، حيث سينعكس اهتمامي بالغذاء على أبنائي وأسرتي، وأنا أسعى إلى إفادة الناس بكل جديد في هذا المجال، خصوصاً وأنهذا التخصص كان نادرا عندماكنت أدرسه في

• هل لديك أطفال؟

نعم لدي طفلان هما محمد (٦سنوات)وعبير (٣سنوات).

وكيف تربينهم؟

الحميدة وفق شريعتنا الإسلامية السمحاء، وأحرص على بناء عقولهم بالعلم وأجسادهم بالغذاء

الصحي السليم. والم تفكري في تأليف كتاب عن أهمية

فقدبدأتفي إعداده وسأورد فيه معلومات عنالغذاء لصحي

. أربي أبنائي على الأخلاق

بلى لقد فكرت، وبالفعل



نوعمن أنواع الالتهابات فإن

جهاز المناعة لديه يدافع

ويقاوم هذا المرض وفي هذه

الأثناءقدتقتل بعض

خلايا البنكرياس مما يؤدي

إلى الإصابة بمرض

• في هذه الحالة، هل يوجد علاج لهذه

نعم يمكن تلافي هذه

المشكلة باتباع نظام غذائي

معينيبتعدفيهعن

السكريات والدهون ويتم

التركيز على النشويات

والحبوب والخضروات،

إضافة إلى تناول حبوب

خفض السكر، وفي حالات

متقدمة يعطي الطفل

الأنسولين، ويجب الحرص

على قياس مستوى السكر

في الدم باستمرار.

السكري.

ببعض الأمراض. • ما العادات الغذائية الخاطئةبالنسبة للأطفال؟

- من أكثر العادات الغذائية ضررا عالى الأطفال الاعتماد الكلي على الوجبات السريعة مثل الشاورما والبطاطا المقلية والبيف برغر والحلويات وغيرها.

• وما الضرر من الوجبات السريعة؟ - الوجبات السريعة تحتوي

على دهون ضارة بالجسم إضافة إلى افتقارها إلى الضيتامينات والمعادن الضرورية لبناء الجسمي وهناك بعض الأطعمة تحتوي على نسب سكريات عالية مما يسبب السمنة

لدى الأطفال. •نسمع كثيراعن إصابة بعض الأطفال بمرض السكري. كيف يحدث

- عندما يصاب الطفل بأي

أصدقائي أعضاء النادي.. قرأت لكم بعض المعلومات المفيدة، وأحببت أن

• انتبه لعدتك

تشاركوني في الإطلاع عليها:

إن المعدة عندما تستقبل الطعام، تسترخي عضلاتها، ثم تتقلص استعداداً للهضم وامتصاص الطعام، وهنا من الأفضل أن نجلس باستقامة أثناء تناول الطعام، لأن الانحناء يضغط على المعدة ويصيب عضلاتها بالتشنج وبالتالي لاتستطيع القيام بعملها على الوجه الأكمل.

القواقع هي مساكن لحيوانات صغيرة لا عظام لها تعرف بالحيوانات الرخوية، وهي تقوم بصناعة بيوتها بنفسها عن طريق ترسيب الجير المذاب في الماء وتشكيله على هيئة طبقات فوق بعضها البعض إلى أن يتم بناء القوقعة. ومنهذه القواقع ماهو على شكل حلزوني ينتهي أحد طرفيه بفتحة ومايكون على شكل فلقتين تفتحان حسب رغبة الحيوان. فداء العجلان



السرعة نعمة فلا تجعلها نقمة، حكمة يجب أن تكون في ذهن كل سائق لأن السرعة سببت للناس أريد أن أسألك يا قائد السيارة وأريد منك إجابة عن سؤال محدد، ماذا لو تأخرت بضع دقائق أو أقل عن الوصول إلى المكان الذي تريد هل سيحدث

كثيراً من المتاعب مثل الإعاقة والموت. في الحقيقة لن يحدث شيء ولكن عندما تستعجل فإن أموراً كثيرة يمكن أن تحدث من حوادث مرورية

تضيع فيها أرواح بشرية وخسائر مادية والأهم ماذا يحدث للأطفال وما ذنبهم؟ سؤال في ذهن كل أب دهس طفله أو أصيب بإعاقة ناتجة عن حوادث السير هذا الأب سوف يفعل المستحيل لتعويض حياة ابنه أو إعاقته وهذه من أهم مشاكل السرعة ومن كوارثها وهي أشياء تبعث

نحن أبناؤكم فلا نريدكم أن تكونوا متهورين في قيادة السيارة فما هو الأهم الاجتماع الذي تسرع لكي تصل إليه أو حياتك التي جعلها الله أمانة عندك؟

> إنك لن تشعر بقيمة الصحة إلا حين تفقدها في الإعاقة أو الموت لا قدر الله. دعني أقول لك حكمة ، في العجلة الندامة وفي التأني السلامة ، والوقاية خير من العلاج.

عبدالعزيز عبدالله الجهني الصف السادس الإبتدائي مدرسة التعاون الأهلية بجدة

المعجمالانجليزي

اللغة الإنجليزية يا أصدقائي لغة عالمية، ومن المفترض أن نتعلمها حتى نستطيع أن نتخاطب مع الشعوب التي لا تجيد لغتنا العربية، من هذا المنطلق سوف أحدثكم اليوم عن بعض الكلمات الإنجليزية وما يقابلها باللغة العربية، فحاولوا حفظها فريما احتجتم إليها في يوممن الأيام.

كلمات حول الوقت Evening

ظهرا Noon weekاسبوع يومDay

Pene Bookکتاب اnkحبر طاولة أومكتب Desk

أعضاءالجسد

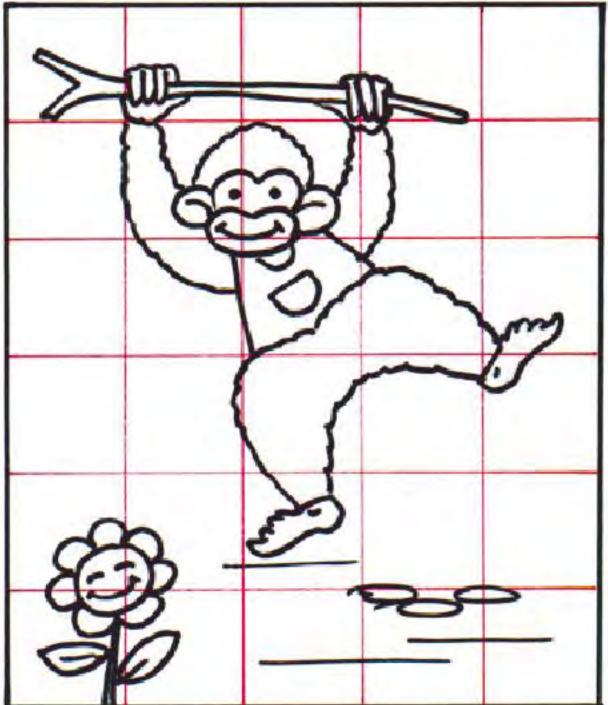
Body الجسم انفNose eye عين

ear أذن kneeرکبة

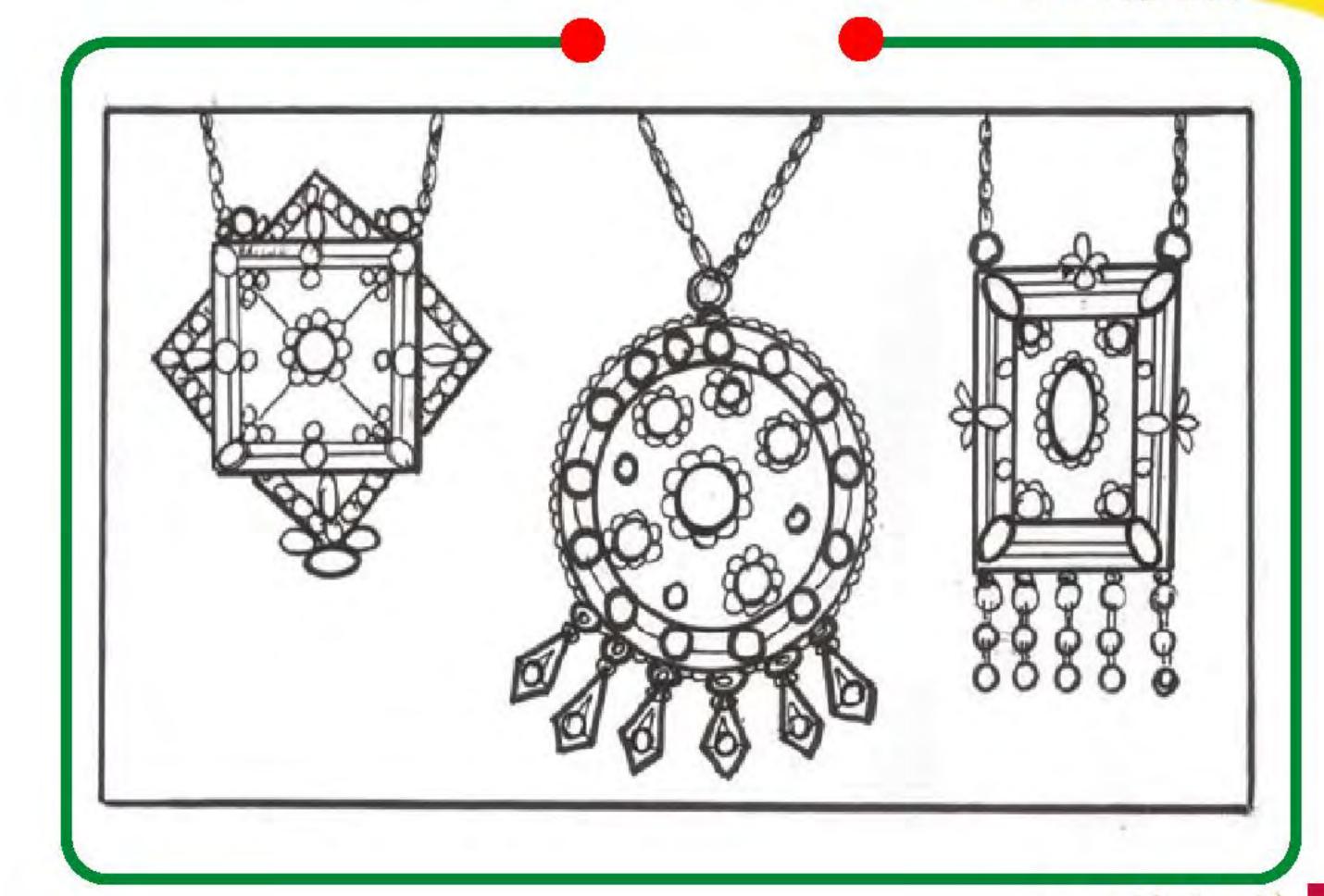




باستخدام المربعات.. حاول إعادة الرسمة ثم لونها بألوان مناسبة.













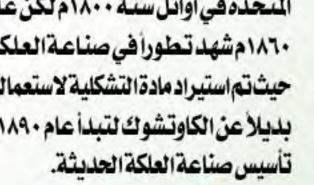


عثمان نابضالعنزي



توجد العلكة اللبان في العديد من المحال التجارية لبيع المواد الغذائية والاستهلاكية ويحب الأطفال والكبار ، العلكة » ولها أنواع ونكهات مختلفة. هل تعرف صديقي القارئ من أول شعب مضغ العلك؟

لقدكان الهنود أول من علكوا صمغ شجرة الراثينجية وتبعهم المستوطنون في نيغلاند ثم تمبيع أول علكة في الولايات المتحدة في أوائل سنة ١٨٠٠م لكن عام ١٨٦٠م شهد تطورا في صناعة العلكة حيثتم استيراد مادة التشكلية لاستعمالها بديلاً عن الكاوتشوك لتبدأ عام ١٨٩٠م



حقائقعنالزيوت

_ كان قدماء المصريين يعجبون بطعم زيت الخروع ويضيفونه إلى الطعام مثل الصينيين وللعلم صديقي الصغير فطعم هذا الزيت مقزز ولذلككان يستعمل في إيطاليا وألمانيا للتعذيب حيث كانوا يرغمون خصومهم على شربكمياتكبيرة من زيت الخروع. _ هناكأنواعمن الحيات تفرززيو تأتستخدم علاجاً للروماتيزم!! _للبط خزانات طبيعية بالقرب من أذنابها تحوي زيتا خاصا ينتشرعلى أجسادها فلاتتأثر بالماء. -للزيت عندما ينتشرعلى سطح الماء أثرفي تهدئة البحار الثائرة حيث يحول بين البحر والهواء فيمنع تكسر الأمواج على جوانب

من أخترع الساندويش؟

هل تحب صديقي أن تأكل الساندويش؟

دعنا نخبرك من أخترعه ،انه إيرل سندويش الطفل الذي أهتم وهو صغير في مدرسته بقطع اللحم الرقيقة وعندما كبر تخصص في دراسة ، اسمها الْمَاكُلُ الْخَفِيفَةُ وَالْطُواهِرِ الْمُلازِمَةُ، وقد طرد من جامعة كامبيرج بتهمة سرقة أرغفة الخبز وإجراء اختبارات غريبة عليها. سافرايرل إلى اسكندنافية ودرس الجبن شمتزوج بابنة بائع خضار وعرف منها معلومات عن ، الخس ، . فيعام١٧٤٧م صنع إيرل شريحة خبز تعلوها شريحة خبز وفوق الاثنين شريحة ديك رومي لكن اختراعه فشل.

وفي عام ١٧٦٩م نجح حينما كلفته الملكة بتحضير شيئ خاص لمناسبة غذاء رسمي مع السفير الأسباني ومن هناذاع صيته وفي عام ١٧٨٣م قدم للعالم اختراع الهمبرغر، توفي هذا الخترع عام ١٧٩٢م.

العباقرة « صغارالسن »

هل تعلم يا صديقي القارئ أن هناك عباقرة قدموا للبشرية اختراعات عظيمة وهمما زالوا شبابأ؟

مثلا إسحق نيوتن كان عمره ثلاثة وعشرين عاماً عندما اكتشف قانون الجاذبية، كذلك اشتهرت مؤلفات شكسبير وكان عمره آنذاك سبعة وعشرين عاما واستطاع القائد العربي المسلم صلاح الدين الأيوبي أن يهزم جيش الصليبيين لأول مرة ولم يكن عمره تجاوز الثلاثينكما أن القائد أسامة بن زيد عقد له لواء الفتح وهو شاب

وفي الأدب الغربي ألف، فيكتورهوجو، كتباً وحاز ثلاث جوائزوهو دون العشرين من عمره كما ألف، جوته، تمثيليات وهو في الثانية عشرة من عمره.

إن العبقرية لا عمر لها ولا حدود.



هل فكرت يا صديقي الصغير كيف يعمل

شريط التسجيل في آلة المسجل ومن أول من سجل الأصوات بها؟ في عام ١٨٧٧م قام توماس أديسون بأول تسجيل للأصوات، وما يحصل في التسجيل أن الصوت يتحول إلى إشارات كهربائية تجعل جزئيات الشريط ممغنطة بشكل خاص وعندما يبدأ الشريط في الدوران تعطي هذه الجزئيات المغنطة الإشارات الكهربائية

نفسها التي تتحول إلى صوت. هذا ماكان يحدث قديما لكن عندما إجتاح الحلفاء ألمانيا الغربية في الحرب العالمية الثانية اكتشفوا السرفي جودة الأشرطة وهو استعمال شريط مصنوع من مادة البلاستيك وبعد ذلك حصلت تطورات سريعة في هذا المجال.



كيف تسير السيارة؟

هل تعرف صديقي القارئ كيف تسير السيارات التي تراها في الطريق؟ ستقول البنزين هو الذي يسيرها ولكن هل تعرف كيف؟ سنشرح لك الكيفية خطوة خطوة.

يصل البنزين من خزان الوقود في السيارة إلى المحرك بواسطة مضخة صغيرة يحركها المحرك.

يوجد «كربوريتور» في رأس المحرك يخلط البنزين مع الهواء هذه الخلطة تقرعبر نظام أنابيب إلى داخل تجويف مكبس المحرك ليتم امتصاص بخار البنزين والهواء في المحرك.

ثم يضغط الصمام على البخار المحبوس فتحدث شرارة كهربائية بواسطة شمعة الاشتعال مما يفجر البخار ثم ينفتح صمام آخر ليسرب الغازات المحروقة التي تدفع خارجاً. هنا تأتي قوة السيارة لتحول القوى الضاغطة إلى الأسفل عند أعلى مكبس السيارة نحو العمود المرفق لتجعله يدور في حين يسير العمود المدار الإطارين الخلفيين.





















هييييه.أخيراً وفقني الله إلى حل هذه

المحنة، أبشروا يا أصدقاء وارقصوا وافرحوا





























تابعوا الحلقة القادمة لنعرف ماذا حل بصديقنا أبي الأفكار

